



## Horários

	Terça-feira	Quarta-feira	Sexta-feira
18h00 às 18h45	Bebés d'Água	Aqua Mamã	Aqua Mamã
18h45 às 19h30	Bebés d'Água	Natação	Natação
19h30 às 20h15	Bebés d'Água	Hidroginástica	Hidroginástica

**Nota<sup>1</sup>:** No presente ano letivo de 2022 / 2023, a piscina encerrará entre os dias 19 de dezembro e 2 de janeiro e entre os dias 3 e 14 de abril. Assim, as mensalidades de dezembro e abril terão um desconto de 50%.

## REGULAMENTO

**Nota:** A leitura da informação que se segue não dispensa a leitura integral do “Regulamento da Escola de Natação” disponível em [www.csmiguel.pt](http://www.csmiguel.pt) e, em papel, na secretaria do Colégio e na receção da Piscina.

### 1 - Horários e Interrupções da Instalação

1.1 - A Piscina do Colégio de São Miguel funciona às 3.ª, 4.ª e 6.ª feira, das 17h45 às 20h15.

1.2 - A Piscina do Colégio de São Miguel fecha nos feriados, no dia 13 de maio, no mês de agosto e, de acordo com o calendário escolar, nas interrupções letivas do Natal e da Páscoa. A Direção, no início de cada ano letivo, definirá as datas de encerramento e poderá em qualquer altura decidir sobre o fecho da instalação noutros períodos para além dos descritos, comprometendo-se a avisar os utilizadores com informação escrita e afixada de forma visível na entrada da instalação, na secretaria do Colégio e na página oficial.

### 2 - Serviços / Produtos disponíveis

2.1.1 - Escola de Natação - dedicado à ambientação ao meio aquático e ao ensino da natação;

2.1.2 - Hidroginástica - dedicado a trabalho específico de fitness e manutenção física em água.

2.1.3 - Aqua Mamã - dedicado às grávidas, promovendo uma gravidez mais saudável e um parto mais fácil, mantendo e melhorando a sua forma física e preparando para o momento do parto.