

PLANO FORMATIVO 2019_ASSOCIAÇÃO DE PAIS CSM

DATA	FORMADORA	FORMAÇÃO	RECURSOS FÍSICOS	PÚBLICO ALVO
1 Fevereiro 20H30	Andreia Azevedo (Psicóloga / Psicoterapeuta)	<p>"Os que os pais precisam de saber sobre adolescentes"</p> <p>Uma viagem apelativa e interativa sobre o ser adolescente, a desmistificação dos mitos da crise e da "idade do armário e da estupidez", a compreensibilidade desenvolvimental (noção de tarefas desenvolvimentais) e as funções de alguns comportamentos-problema. Os sinais de alerta terão sempre lugar no final desta viagem.</p> <p>Estrutura da formação: sessão de duas horas (mínimo) + período de "discussão"</p> <p>https://www.facebook.com/search/top/?q=dra%20andreaia%20azevedo%20psicoterapeuta%20cognitivo-comportamental&epa=SEARCH_BOX</p>	Auditório CSM PC Projetor	Pais / Encarregados Educação; Comunidade Educativa CSM
15 Fevereiro 20H30	Andreia Azevedo	<p>"Redes Sociais e as novas formas de relacionamento interpessoal"</p> <p>Uma viagem mais demorada sobre as novas tecnologias e as novas formas de relacionamento interpessoal através das redes sociais. Nesta viagem, exploramos a permanente desatualização dos pais face à evolução tecnológica (que é incontornável),</p>	Auditório CSM PC	Pais / Encarregados Educação;

		<p>o conhecimento das redes sociais mais perigosas, as indicações da Associação Americana de Pediatria e do Instituto de Apoio à Criança, a avaliação da prontidão para ter um telemóvel de terceira (ou quarta) geração, as atitudes dos pais face à adesão "super cola 3" ao telemóvel e à net, a importância dos pais como modelo na utilização das TUC, a utilização partilhada do computador e outros que vão aparecendo relevantes. Sinais de alertas para o CyberBullying, Sexting, etc não serão naturalmente esquecidos, bem como outros que forem surgindo ao longo das partilhas.</p> <p>Estrutura da Formação: este workshop pode ser enriquecido com o contributo de um especialista da informática, que pode abordar, entre outros, os softwares de controlo parental.</p>	Projetor	Comunidade Educativa CSM
15 Março 20H30	Rui Ribeiro (Terapeuta Integral)	<p>" A importância da alimentação no rendimento escolar e equilíbrio emocional das crianças e adolescentes"</p> <p>Duração Formação: 2 horas</p> <p>https://www.facebook.com/terapeuta.ruiribeiro/</p>	Auditório CSM PC Projetor	Pais / Encarregados Educação; Comunidade Educativa CSM