

Caros familiares e amigos do Colégio de São Miguel, vamos:

- celebrar a mudança de hora juntos;
- conhecer um trilho de 8 prazerosos quilómetros;
- conhecer a simpática equipa Vespinga Saudável;
- trazer, por participante, um bem alimentar conservável para doar aos mais carenciados da nossa freguesia;
- trazer, por participante, 0.75 litros de uma bebida sem açúcar (ex. água, sumo natural) para partilhar;
- trazer algo sem açúcar (ex. fruta, pão) para o lanche partilhado final;
- trazer calçado e roupa confortável (ex. ténis e fato de treino);
- trazer aquele espírito de camaradagem e boa disposição 😊.



Condições climáticas adversas poderão obrigar-nos a alterar a data da atividade. Consultar em 26/out/2018

<http://www.csmiguel.pt/web/atividades/>

Salão paroquial de Fátima



28/out/2018 14:30 – 18:00